



# LIEUX RESSOURCES PARENTS/ENFANTS SUR BORDEAUX

## DANS VOTRE QUARTIER...

**De nombreux lieux sont accessibles pour les parents avec leurs enfants.** Ce sont des lieux pour se retrouver entre parents, pour se rencontrer, échanger sur ses expériences, des lieux pour jouer, pour lire, pour s'amuser, pour se promener, pour être ensemble, occuper les tout-petits sans écrans...

Au détour des quartiers, **des temps de LAEP (Lieu Accueil Enfant Parent) sont proposés** pour parler du quotidien, de sa parentalité, des petits et grands tracas, pour rencontrer d'autres parents. L'enfant y fait aussi l'expérience de la socialisation. **De nombreuses associations proposent aussi des temps d'activités et d'ateliers pour les parents.**

Les bibliothèques offrent des temps dédiés aux tout-petits et sa famille mais les portes sont ouvertes aussi tous les jours. **Dans certains quartiers un bibliobus passe** certains jours.

**Les 5 ludothèques sur le territoire proposent des jouets et des jeux,** à utiliser sur place ou à louer pour jouer chez soi, à destination de tous. Des professionnels sont là pour vous accueillir et vous accompagner.

**Passer du temps dans les espaces verts** favorise l'apaisement et aide à lutter contre le stress des plus jeunes et des adultes. Le contact avec la nature sollicite la curiosité des tout-petits, encourage leur autonomie et leur développement moteur.

L'arrivée d'un enfant est un grand chamboulement dans la vie de parent, et il y a parfois des moments difficiles. **Le service de la PMI du département est un lieu ressource et de prévention ouvert à tous et gratuit. Il propose un soutien adapté et des conseils personnalisés de la grossesse aux 6 ans de l'enfant.** Les parents peuvent y poser de nombreuses questions autour des écrans mais aussi du poids, sommeil, allaitement, alimentation, des pleurs, soins du quotidien, éveil, modes d'accueils, etc...



Les tous-petits et parents bordelais peuvent bénéficier de la **Carte Jeune** et ce dès la naissance. Elle est **gratuite** donnant accès à un éventail d'activités culturelles, sportives et autres loisirs gratuitement ou à des tarifs préférentiels.

Les enfants de 0 à 16 ans peuvent partager leurs avantages avec un accompagnant de leur choix. Toutes les infos : [cartejeune.bordeaux-metropole.fr](http://cartejeune.bordeaux-metropole.fr) et dans les accueils des mairies de quartier et de l'hôtel de Ville.

\*PMI (Protection Maternelle Infantile)



## BORDEAUX MARITIME

**Bibliothèque Bacalan**  
196, rue Achard  
☎ 05 56 50 87 02

**Bibliothèque Bordeaux-Lac**  
Place Ginette Neveu  
☎ 05 56 50 97 95

**LAEP\* « À petits pas » Bacalan**  
Association LARPE-AGEP  
139, rue Joseph Brunet  
☎ 05 56 94 34 34

**LAEP\* « À petits pas » les Aubiers**  
Association LARPE-AGEP  
Salle Oasis - Résidence du Lac  
entrée N - avenue de Laroque  
☎ 05 56 94 34 34

**Ludothèque Berges du LAC**  
33, cours de Québec  
☎ 05 56 04 08 82

**Le Kfé des familles**  
un lieu d'accueil parent, enfant  
46, rue de New York  
☎ 06 58 10 40 81

**PMI Bordeaux Lac**  
4, rue du Pr. Lavignolle  
☎ 05 56 11 54 70

## CAUDÉРАН

**Bibliothèque Pierre Veilletet**  
21, rue Domion  
☎ 05 24 57 67 60

**LAEP\* Chartreuse st André (APEEF)**  
194, av. du Mal Delattre de Tassigny  
☎ 06 11 56 34 89

**PMI Bordeaux Caudéran**  
88, rue Bellus Mareilhac  
☎ 05 56 42 51 90

## BORDEAUX SUD

**Bibliothèque Flora Tristan**  
1, place d'Armagnac  
☎ 05 24 99 60 12

**Bibliothèque Capucins/Saint-Michel**  
10-12, place des Capucins  
☎ 05 56 91 18 79

**LAEP\* Maison des enfants (APEEF)**  
64, rue Magendie  
☎ 05 56 33 86 50  
☎ 06 11 56 34 89

**LAEP\* municipal Noviciat**  
5, rue du Noviciat  
☎ 05 56 24 62 35

**Ludothèque LUDOLUDIK**  
97, rue Malbec  
☎ 06 60 66 65 34

**La maison de Nolan et des familles**  
échange et ateliers parent/enfant  
3, rue Beck  
☎ 06 74 38 11 45

**Maison des Familles**  
Un lieu d'accueil pour les familles  
107, rue Kleber (la Victoire)  
☎ 07 62 10 40 99  
☎ 09 72 57 66 74

**PMI Bdx Saint Michel**  
18, rue de Canihac  
☎ 05 56 91 74 45

## ST-AUGUSTIN/TAUZIN/ALPHONSE DUPEUX

**Bibliothèque Jean Ville de Mirmont**  
Place de l'église Saint-Augustin  
☎ 05 24 99 60 30

**PMI Bordeaux Saint Augustin**  
72 bis, rue Guillaume Leblanc  
☎ 05 56 98 08 18

## NANSOUTY/SAINT GENÈS

**LAEP\* municipal le Petit Prince**  
35, rue Jean Mermoz  
☎ 05 56 24 62 35

**Ludothèque Espace Le Petit Prince**  
35, rue Jean Mermoz  
☎ 05 57 96 66 88

**PMI Bordeaux Saint-Jean**  
15, rue Belle étoile  
☎ 05 56 92 27 92

## LA BASTIDE

**Bibliothèque La Bastide**  
18-22, rue Alexander Fleming  
☎ 05 56 86 15 28

**LAEP\* Maison Soleil (APEEF)**  
30, rue du Château neuf  
☎ 06 11 56 34 89

**LAEP\* Thiers (APEEF)**  
6, rue Savigné Chanteloup  
☎ 06 11 56 34 89

**Ludothèque Bastide**  
37, allées Jean Giono  
☎ 05 56 67 94 25

**PMI Bordeaux Bastide**  
253, avenue Thiers  
☎ 05 57 77 36 10

## POUR LES PARENTS NON FRANCOPHONES

**PROMOFEMMES**  
18, rue du Cloître  
☎ 05 56 94 64 07

**MANA**  
17, cr des Aubiers Apt 920  
☎ 05 24 61 95 88

## CHARTRONS/GRAND PARC/JARDIN PUBLIC

**Bibliothèque Grand Parc**  
34, rue Pierre Trébod  
☎ 05 56 50 28 35

**LAEP\* « À petits pas » LARPE-AGEP**  
122, avenue Emile Couniord  
☎ 05 56 94 34 34

**Ludothèque Chantelude**  
45, rue du Commandant Hautreux  
☎ 05 56 50 62 99

**PMI Bordeaux Grand Parc**  
169, avenue Emile Couniord  
☎ 05 57 87 02 14

## CENTRE-VILLE

**Bibliothèque Mériadeck**  
85, cours maréchal Juin  
☎ 05 56 10 30 00

**Bibliothèque Jardin Public**  
Terrasse du Jardin Public  
☎ 05 56 81 38 91

**La Parentèle**  
Lieu d'accueil municipal des familles  
2, rue Courpon  
☎ 05 56 24 62 35

**PMI Bordeaux Centre**  
88, rue Bellus Mareilhac  
☎ 05 56 42 51 90

**Espace Accueil PMI**  
76, cours Alsace Lorraine  
☎ 05 56 44 07 14

\*LAEP (Lieu Accueil Enfant Parent)

\*PMI (Protection Maternelle Infantile)